

## 1 марта - Международный день борьбы с наркотиками



В течение последних лет проблема немедицинского потребления наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ стала актуальной для большинства стран мира, в том числе и для Республики Беларусь.

Наркомания – это тяжелое психическое заболевание, которое начинается со случайного или принудительного приема наркотика, с последующим формированием наркотической зависимости организма человека. Наиболее характерными проявлениями наркомании являются непреодолимое желание или навязчивое стремление дальше принимать наркотическое вещество и получать его любыми средствами. Современные наркотические средства способны сформировать такую зависимость всего с первого приема.

Последствия этого заболевания чрезвычайно опасны, так как происходят грубые нарушения функций внутренних органов, нервной системы и деградация личности.

Наркотики – химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызвать изменение психического состояния.

В последнее время актуальной проблемой является распространение курительных смесей, содержащих в своём составе синтетические каннабиноиды (СПАЙС). Спайс – это **общее название для многочисленных курительных смесей**. Они могут иметь различные названия: Spice, Smoke, Jan Rush, Pulse, Chillin и многие другие.

### **Спайс**

является однородной смесью для курения, состоящую из разнообразных синтетических веществ и натуральных компонентов.

Согласно информации, полученной из медицинских интернет-сайтов и научных изданий, употребление «спайсов» приводит к следующим последствиям:

### **1. Локальные реакции организма, которые возникают по причине прямого негативного влияния дыма на слизистые.**

Почти все приверженцы курительных смесей страдают постоянным кашлем, усиленным слезоотделением, имеют хриплый голос, как во время курения, так и в промежутках. Постоянное воздействие дыма смесей на слизистые становится причиной развития воспалений дыхательных путей хронического характера. Часто развиваются хронические ларингиты, фарингиты и воспаления легких. Продолжительное курение таких смесей может привести к развитию рака полости рта и гортани, глотки и легких.

### **2. Реакции центральной нервной системы.**

Влияние ингредиентов дыма на центральную нервную систему (далее – ЦНС) обуславливает привыкание к курению «спайса». Со стороны ЦНС могут проявляться разнообразные реакции: состояние эйфории, неаргументированная истерика или взрывы хохота, расстройства координации и ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации, абсолютная утрата способности контролировать себя и свое поведение. Известно огромное количество случаев, когда накурившиеся люди прыгали с последнего этажа высотного дома или купались в ледяной воде.

При регулярном курении «спайсов» возникают необратимые нарушения деятельности ЦНС. Могут наблюдаться стойкие нарушения внимания, ослабление памяти и снижение интеллекта, появляется склонность к депрессии и суициду. Кроме всего прочего, курильщики «спайса» имеют все шансы если не умереть, то стать инвалидами по причине тяжелых поражений ЦНС.

### **3. Сильная интоксикация организма.**

При проникновении с дымом отравляющих веществ могут возникнуть токсические реакции – тошнота и рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок и кома, что существенно затрудняет диагностику и назначение грамотного лечения. Систематическое применение такого рода курительных смесей провоцирует физическую и психическую адаптацию, а абстинентный синдром (или синдром отмены) проявляется в болях во всем теле, тошноте, лихорадке. Курение смеси приводит к расстройству психики. Под угрозой оказываются память, умственная деятельность, внимание. По другим клиническим наблюдениям, долгосрочное употребление «спайсов» оказывает негативное воздействие на печень, половую и сердечно-сосудистую системы. Курение «спайсов»

также влияет на эрекцию, замедляет подвижность сперматозоидов и нарушает цикл менструации у женщин.

Долгосрочное употребление синтетических каннабиноидов в составе курительных смесей может спровоцировать возникновение раковых заболеваний и психических расстройств.

### **Необходимо всегда помнить, что:**

- Лжец тот, кто делит наркотики на «сильные» и «слабые», утверждая, что последние безвредны.
- Первая доза наркотика доставляет кратковременное удовольствие. Затем доза многократно возрастает – начинается привыкание. Современные наркотические средства способны сформировать зависимость с первого приема.
- Наркотическое одурманивание лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и самоубийства.
- Ни запреты, ни свобода потребления наркотиков от заболевания наркоманией не спасают.

В настоящее время существуют различные виды помощи лицам, страдающим зависимостью от наркотических веществ:

- отделение неотложной наркологической помощи УЗ ГОКЦ «Психиатрия – наркология» – стационарное купирование симптомов «ломки», т.е. состояния отмены;
- дневной стационар (наркология) УЗ ГОКЦ «Психиатрия – наркология» – купирование состояния отмены наркотических препаратов (возможно лечение на анонимной основе);
- наркологическое отделение реабилитации лиц зависимых от психоактивных веществ (лечение стационарное, 28 дней, при условии полного отказа от употребления наркотических веществ);
- также в г.Гродно существует общество анонимных алкоголиков и наркоманов;
- - заместительная терапия метадонем.

Если человек, страдающий зависимостью от наркотических веществ, состоит на диспансерном учете и у него были неоднократные попытки лечения в отделениях УЗ ГОКЦ «Психиатрия – наркология», а также других больниц республики, существует программа «Заместительная терапия метадонем». Заместительная терапия – это вид лечения, при котором пациенту назначают лекарственные препараты, обладающие

сходным эффектом с морфином и героином. Таким лекарственным препаратом является метадон. Это лечение назначается на длительный срок и под контролем медицинских работников. Подбирается такая доза препарата, которая уменьшает влечение к опиоидным наркотикам (героин, экстракт маковой соломки). Пациент, получающий адекватную дозу метадона, по своему состоянию мало отличается от всех остальных людей. Он способен вести обычный для большинства образ жизни: работать, учиться, иметь семью и т.п. Прием замещающих препаратов устраняет необходимость употреблять нелегальные опиаты, так как замещает их действие и поддерживает стабильное состояние пациента.

Более полную информацию о лечении можно получить по телефонам:

- 75-67-54 – регистратура наркологического диспансера.
- 75-69-47 – дневной стационар (наркология).
- 75-67-52 – отделение неотложной наркологии.
- 75-74-62 – наркологическое отделение реабилитации лиц, страдающих зависимостями.

В центре круглосуточно работает телефон доверия – 170, по которому можно получить консультативную помощь по вопросу лечения наркотической зависимости.

Врач психиатр-нарколог УЗ ГОКЦ «Психиатрия-наркология» И.М. Михайлова

{backbutton}